



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE - REGIONE BASILICATA

Dipartimento di Prevenzione Collettiva della Salute Umana
U.O.C. Igiene degli Alimenti e della Nutrizione

Via Montescaglioso — 75100 Matera Tel.: 0835-253602

PEC: asmbasilicata@cert.ruparbasilicata.it

Direttore f.f.: Dott. Rocco Luigi Eletto

Menù Refezione Scolastica a.s 2024-2025

1°SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pasta tonno e pomodorini	Pasta al pomodoro	Risotto con crema di spinaci	Pasta al pomodoro	Pasta e piselli
Scamorza fresca	Polpette al sugo	Frittata con prosciutto	Arrosto di tacchino fresco	Bastoncini al forno
Insalata mista	Bietola	Insalata di pomodori	Zucchine stufate	Purea di patate
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta Fresca di stagione	Frutta Fresca di stagione	Frutta Fresca di stagione	Frutta Fresca di stagione	Frutta Fresca di stagione

2°SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pasta e patate	Pasta al pomodoro	Pasta e lenticchie	Riso e minestrone	Lasagna al forno
Polpette di merluzzo	Brasato di vitello	Platessa alla mugnaia	Cotoletta di pollo al forno	Formaggio cremoso spalmabile
Fagiolini	Carote	Crocchette di patate	Insalata di pomodori	Zucchine stufate
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta Fresca di stagione	Frutta Fresca di stagione	Frutta Fresca di stagione	Frutta Fresca di stagione	Frutta Fresca di stagione

3°SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pasta al tonno	Pasta al pomodoro	Risotto crema di zucca	Pasta alla bolognese	Pasta e fagioli
Bastoncini al forno	Hamburger di vitello	Frittata	Prosciutto cotto	Merluzzo gratinato
Fagiolini e pomodori	Patate al forno	Insalata mista	Bietola	Fagiolini e carote
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta Fresca di stagione	Frutta Fresca di stagione	Frutta Fresca di stagione	Frutta Fresca di stagione	Frutta Fresca di stagione

4°SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pasta e minestrone	Sartù di riso in bianco	Pasta e ceci	Pasta crema di zucchine e prosciutto cotto	Pasta al pomodoro
Arrosto di tacchino	Polpette di merluzzo	Cotoletta di pollo al forno	Brasato di vitello	Scamorza fresca
Carote	Zucchine stufate	Insalata di pomodori	Spinaci	Patate e carote lesse
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta Fresca di stagione	Frutta Fresca di stagione	Frutta Fresca di stagione	Frutta Fresca di stagione	Frutta Fresca di stagione

La Dietista
Dott.ssa *Loredana D'AMICO*

Il Direttore f.f.
Dott. Rocco Luigi Eletto